



Ljudhealing, högre medvetande och kreativitet på Gaia center i Höör



Meditationsworkshop med sjungande kristallskålar

Söndag 25 mars kl 12-15.30

Världen vi guidas in i är den som naturen upplever mellan tre och fem på morgonen... den all natur har i sitt uppvakningskede varje dag... En magi och frid vi upplever när vår hjärna är i Thetavågor och inkapslat i hjärtats puls.

Vi färdas dit med "sjungande kristallskålar" och dess balansering av våra chakran, och får kontakt med ett medvetande djupt inne i oss själva.

Kreativiteten, som är nyckeln för att kunna leva ett liv i retreat mitt i en kaotisk omgivning, är nästa steg. Livets naturliga flöde... en dörröppning för inre lycka.

Innehållet är hämtat ur författarens/ workshopledarens bok:

LIV - Allting avgörs innan det börjar

THIS CREATIVE EXISTENCE-Unfolding a New Conscious World (engelsk upplaga)

Tid: Söndag 25 mars kl 12-15.30

Plats: Gaia Center, Norra Fogdarödsvägen 14, 24393 Höör. <http://gaiacenter.se>

Kostnad: 500 kr

Anmälan: carin@inmovement.se eller tel 0706-15 38 13.

Dina guider är Cesilia Ekroth, författare och konstnär och Carin Dackman, dansare och coach

Fördjupning, provläsning och videos av böckernas innehåll hittar du på:

www.bakomytan.se och www.creative-existence.com

