



# LIV

ALLTING AVGÖRS INNAN DET BÖRJAR

*Cesilia Ekroth*

## DRÖMTILLSTÅND

DÄR DU SKAPAR DITT LIV



Cesilia Ekroth, författare och  
ljudhealer gästar Malmö  
8-11 mars på InMovement

**.Vi är här för att med full tillit stå kvar i oss själva,  
och skapa våra liv.**

**Fyra x Drömtillstånd att fördjupa och landa i din vardag:**

***Du kan välja fredag den 8/3 i en halvdag mellan 17.30 och 21.00, en heldag lördag den 9/3, en privat ljudhealing 10/3, dansworkshop 10/3 eller en kombination av dem.***

Vid kombinerad meditationsworkshop och ljudhealing rabatteras ljudhealingen med 300:-.

Världsbilden i böckerna "LIV - Allting avgörs innan det börjar" och "Drömtillstånd - Där du skapar ditt liv" är grunden i våra workshops. Vi har plockat essensen in till levande verklighet.

Den healing som böckerna sprider, sprids här med rena högfrekventa ljud och din inre styrka aktiveras. Kroppens helande och hjärnans förmåga till högre medvetande.

### **Workshop 1: Fredag 8/3 17.30 - 21.00 MEDITATIONWORKSHOP DRÖMTILLSTÅND**

Vår världsbild är vårt ankare. Så länge vi tror på att den värld vi ser runt omkring oss är den enda verkligheten, kommer vi att återgå till den och återskapa den, om och om igen. Böckerna "LIV – Allting avgörs innan det börjar" och "Drömtillstånd - Där du skapar ditt liv" tar oss till en världsbild bortom separation.

En verklighet som lever parallellt med den vi ser och den osynliga faktor som just nu håller på att omforma Jorden. Vetskapen om att vi kan välja världsbild ger oss ett ankare.

Sessionerna grundar sig på den kunskap vi får när våra tre intelligenser; hjärnan, hjärtat och kroppen samverkar. KROPPEN jordar oss i resonans med all natur. HJÄRTAT är rytmiskt kopplat till alla frekvenser i Kosmos och på Jorden. HJÄRNAN kan leva sig in i hjärtats och kroppens informationsfält och med sin rörliga fantasi transformera informationen till ny verklighet.

Förenade förverkligar de tre intelligenserna dina intentioner.

Ljudhealingen aktiverar hjärtats koppling till naturens växtkraft och "flow"

och guidningen aktiverar vår hjärnas potential att manifesteras den värld vi vill leva i.

Kreativt och medvetet väcker vi våra sex sinnen och får större och större förmåga att sätta oss i det tillstånd som ljudhealingen för oss in i. Ett tillstånd där kärleken växer inom oss och ger stor förändring på alla plan, känslomässigt, intellektuellt, och i vår varseblivning. Vi märker hur vår kropp och vår natur är en levande informationskälla som ger oss energi.

Under sessionerna är det sjungande kristallskålar, Gongs, trummor, röst, rörelse och akvarellfärger som lär oss naturens växtsätt.

## Workshop 2: Lördag 9/3 9.30 - 17.00 MEDITATIONWORKSHOP DRÖMTILLSTÅND

Fredagens halv-dags workshop landar samma kraftfält och medvetande som lördagens heldag. Med en heldag tar vi in din praktik till djupare förmåga och vi använder det gemensamma cirkel-kraftfältet på ett nytt sätt. Dina guider är Cesilia Ekroth, författare, ljudhealer och konstnär och Carin Dackman, dansare och coach.

## Workshop 3: Söndag 10 mars 18.30 - 20.00 DANSWORKSHOP

Vi låter kroppens intelligens leda oss in i dans. Rörelsen öppnar oss att lyssna, uttrycka och vara i flöde. Vi bjuder in glädje och kreativitet och låter dansen frigöra, läka och ge oss information. Kropp och själ i flöde. Carin Dackman guidar dig in i rörelse.

## Ljudhealing kan bokas söndag 10 mars och måndag fm. 11 mars

Rena, högfrekventa ljud från Trumma, Gong, Sjungande kristallskålar, toning mm för kroppen och sinnet tillbaka till sitt naturliga balanserade och energetiska läge.

Det för den latent kraften inom personen till självläkning och självuttryck.

Under transformationen får oftast både jag, Cesilia, och min klient tillgång till vad förändringen vill berätta, krafter som vill fram och hinder som har stått i vägen. Stödande energier som går att fortsatt söka upp. Att ankra händelsen i medvetande och i visualisering efter en stunds vila stärker den fortsatta healingen.

**Kostnad.** De fyra tillfällena är fristående men är fantastiska att kombinera!

Meditationsworkshop för drömtillstånd

Fredag 8 mars kl 17.30-21 (700 kr)

Lördag 9 mars kl 9.30-17 (1.100 kr)

Söndag 10 mars Dansworkshop kl 18.30-20 (200 kr)

Söndag 10 mars, bokningsbar tid för ljudhealing (90 min): kl. 9-17, samt måndag 11 mars kl. 9-13. Individuell eller med två närstående. Kostnad 1200 kr

OBS! Kombinera meditationsworkshop med individuell ljudhealing och få 300 kr rabatt på ljudhealingen.

**Lokal** för alla events: InMovement Studio, Tunnbindaregatan 3, Malmö

**Anmälan:** carin@inmovement.se eller 0706-15 38 13

**Boka tid för ljudhealing:** cesilia@bakomytan.se eller 0730-501900



Fördjupning, provläsning och videos av böckernas innehåll hittar du på:

[www.bakomytan.se](http://www.bakomytan.se) och [www.creative-existence.com](http://www.creative-existence.com)

