



Kopplingen mellan vår världsbild, högre medvetande och healing

Cesilia Ekroth är konstnär, ljudhealer, och författare till böckerna **LIV – Allting avgörs innan det börjar** och **Drömtillstånd – där du skapar ditt liv**.

Skönhet och text samverkar i böckerna för att ta läsaren bortom tankerum, och leder till inre högre medvetande.

Just nu är Cesilia under inspelning av filmer i mediet "Virtual reality" tillsammans med ett holländskt filmteam. Filmen spelas in för att sprida effekterna av sjungande kristallskålar till läkning på sjukhus runt om i världen. Till vardags leder Cesilia retreats och guidade meditationer ackompanjerade av högfrekventa ljud, och renodlade ljudhealingar.

Vi lever vår världsbild

Vi människor lever i två parallella världar.

Den ena är vårt tankerum.

Den andra är vår natur.

Och de två världarna upplever och skapar två olika verkligheter.

Tänk dig en vanlig dag. Alla de val du tar och aktiviteter som passerar av bara farten. Dina värderingar av rätt och fel, ja allt som är uppdelat i olika fack och som bygger på dina erfarenheter - De är skapade av ditt tankerum.

Ett osynligt rum som håller dig till att röra dig inom din alldeles speciella form. Ditt tankerum återbyggs och hålls starkt varje gång du reproducerar din bild av verkligheten och vi människor tar oss inte gärna utanför vår komfortzon.

I grunden är tankerummen våra idéer om vem vi är och inte är. Vad vi kan och inte kan, och hur verkligheten ser ut och inte ser ut.

Varför jag kallar det tankerum är därför att de har skapats av vår hjärna och av våra anfäders hjärnor och bildat faktiska rum som vi håller oss inom. Tankerummen är osynliga, men det är

de som styr och ramar in vårt liv om vi går på automatik. Våra kroppar förändrar sig efter våra tankarum och andra kan uppfatta dem utan att vi säger något.

Vi kan mäta tankens energispår. En människa som står på en plats och tänker på något som hon har en stark koppling till, skapar en energilinje till det hon tänker på, och milliontals tanke-spår skapar våra tankarum.

Vi kan fysiskt känna det motstånd vi känner när något försöker få oss utanför vårt rum.

Vare sig rummet håller oss tillbaka och vi mår dåligt i det, eller det höjer vår energi, så är det vår kända värld och trygghet.

Tankarum begränsar oss, men vi behöver dem tills vi har skapat tillräcklig kontakt med vårt verkliga jag. Hamnar vi till exempel i en ovan miljö eller kultur, (som alla är skapade av tankarum), och vi inte kan förhålla oss till det vi möter, löses vårt psyke upp och vi tappar oss själva. I vår tids stora förändringar kullkastats sanningar varje dag och de som är rädda om sina tankarums sanning kommer i konflikt med varandra. Tappar de sin sanning känns det som att vara hotad till livet.

Vår unika natur

Vår unika natur är mindre greppbar än de logiskt uppbyggda tankarummens värld. Ingen kan lära oss att se oss själva... bara ställa frågor som leder oss inåt, tills vi börjar få starkare kontakt med vår inre natur än med våra tankarum.

Vi kan inte se vår unika natur eftersom den är oändlig. Den är oupplösligt sammanbunden med allt levande. Allt som vibrerar. Allt som har energi, på Jorden och i Kosmos.

Vår gränslösa natur är så skrämmande för oss att vi lätt vill gå tillbaka till våra trygga tankarum.

Våra tre intelligenser

Kroppen, hjärnan och hjärtat är människans tre intelligenser, som har olika karaktärer var och en för sig. När de förenas uppstår en ny intelligens som uppfattar världen bortom tankarummens verklighet.

Våra kroppar är vår själs farkost för att kunna finnas i tredimensionell form. När vi är "jordade" lever vår kropp i resonans med all natur, det vi gör blir njutningsfullt och tankarna får verklighetskontakt...

Hjärtats förmåga är den sammankopplande intelligensen. Hjärtat är rytmiskt kopplat till alla frekvenser i vår kropp, i Kosmos och på Jorden.

Den frekvens som vårt hjärta vibrerar med bestämmer vilken information och näring som vi tar in både i kroppen och hjärnan. Ju starkare kärlek hjärtat känner, desto högre frekvens vibrerar vi med och kopplar vårt liv till.

Hjärnan är vår penetrerande förmåga, som genom sin energi kan resa i Kosmos vidsträckta fält och skapa ny verklighet av sina tankar. Den producerar olika information beroende på vilken snabbhet hjärnvågorna rör sig i. I **gammavågor**, när vi är skärpt koncentrerade, är den penetrerande, i **Alfavågor**, **Thetavågor** och **Deltavågor** är den mer och mer inbäddad i kroppens och hjärtats energifält och hjärnvågorna är långsamma som de blir när vi rör oss rytmiskt över en tid, sjunger, mediterar, dagdrömmer och sover. Det är här vi läks och kommer in till vår natur. I kombination av Alfavågor, Thetavågor och Gammavågor är vi som kraftfullast skapande av verklighet.

Hjärnan hamnar i **Betavågor**, när vi är stressade eller "lever lite mer på ytan" av livet, och då tar den in och reproducerar information utan att vara kopplad till hjärtats eller kroppens informationsfält. Här fattar vi beslut som inte har koppling till det allomfattande energinätverket där allt är synkroniserat och samverkande. I betavågor får människan den falska känslan av egen kontroll och är rädd att släppa in information som rubbar kontrollen.

När vi inte följer vårt hjärtas röst reagerar kroppen på sin frångådda koppling till Jorden, med sjukdomar. Vår kropps genetiska egenskaper lever i en annan värld än våra tankar och det blir svårt att ta beslut. Världen svarar inte längre än på våra önskningar.

När människan är sin fulla kraft, kärlek och välmående är hennes intelligenser sammansmältna, de samvibrerar i total synkronicitet, och bara hennes fantasi är gränsen för hennes förmåga att läka och skapa.

Hur ökar vi förmågan att förena våra intelligenser?

På Jorden har vi fått våra sex sinnen, som när de aktiveras och förfinas, tränar upp sammankopplingen mellan våra intelligenser. De aktiveras när vi leker som ett barn och associerar mellan våra förnimmelser; känslan i kryddningen av maten... nyfikenheten på fåglarnas läten... på fröers utveckling under jorden...

Sinnena leder oss till att kunna andas in trädet, och känna dess sav... höra deras samtal i vinden. Vi kan till slut andas in allt som vi ger vår uppmärksamhet, och märka hur vår kärlek skapar energi i våra kroppar.

När vi verkligen lever oss in i trädet, blir vi dess energi och hjärnan smälter samman med kroppens och hjärtats varseblivning. Med träning kan vi koppla in oss på andra dimensioners medvetanden och kommunicera mellan dem.

Sinnenas beröring tränar oss på att formulera vår inre röst, och exakt varsebli, koppla ihop, smälta samman och skapa ur vår inneboende oändliga förmåga. Med våra sinnens förfining börjar vi känna skillnad på olika energinivåer i oss och i vår omgivning.

Vi får starkare och starkare koppling till vår intuition, som är viskningar från vårt högre jag, och vi börjar bli trygga med att följa vårt hjärtas och kroppens röster.

Varje människas unika och samtidigt universella intelligens

Att hålla sin unika frekvens, att hålla sitt ljud och tala de ord som vibrerar oss själva - att vara på vårt hjärtas väg, har sina utmaningar. Vi är många som ibland har tappat oss själva i kontakten med andra, och har svårt att veta vilken röst som verkligen är den egna.

Vår gränslösa förmåga att leva oss in i andra energier, och bli dem för ett tag kan få oss att tappa balansen. Men vi har ett så mycket starkare ankare än det verkar.

Även i det gränslösa jaget har vi en form; Vår unika vibration och ljud.

Människans unika kod är den numerologi som är vårt födelsetal och plats. Det medvetande som den individen bär har samma vibration som då ljud i Kosmos rörelse mellan stjärnor, solar, planeter, månar... Bara då fanns en passage för samma medvetande.

Det ankare vi har är den intention som vårt medvetande förde med sig till vår födelse.

Varje gång ett medvetande rör sig beror det på att det har fokus på nästa fas i sin evolution.

Något som attraherar dess utveckling.

Våra föräldrar och miljö och den fortsatta inneboende rörelsen motsvarade exakt den passage som gavs. Vi kallar det valet för ett syfte eller ett kall på Jorden.

Där vi har vårt unika ljud finns en flodådra; en känsla av flyt, som driver oss till intentionens fullbordning och floden är alltid i synkronicitet med omvärldens förändring. Den leder alltid hem. Det är vårt hjärtas röst, och som alla flodådror leder den tillbaka till sin källa, hur många steg vi än har tagit bort från vårt hjärtas röst.

Så länge vår kropp har sina rötter ner i Jorden och vi är kopplade till dess energifält talar vårt hjärta ur sin rena koppling till Källenergin av både Kosmos och Jorden, och vi är i trygghet. Deras synkroniserade intelligens leder oss dit vårt hjärta längtar.

Läkande frekvenser

Ursprunget; de rena ljuden skapar resonans i allt levande och allt levande svarade an med att följa sin egen källa. När vi badar i rent ljud tas dissonanser bort och vårt eget ljud blir mer sammanhängande och rent.

Vår röst, trummor, gong, sjungande kristallskålar, kristaller, våra händer... har olika vibrationer av källenergi och läkning. Att följa upp läkningsprocessen med stillhet i natur, rytmiska rörelser och kreativt skapande gör att vi sprakar av liv som ger läkning och insikter. Guidade ljudmeditationer vidgar tankerummen in till det unika jaget.

Övergången mellan vårt unika jag och tankerum

Ja, alla våra institutioner och kulturer är tankerum. Skapad verklighet som vi tvingas förhålla oss till. Verkligheten som lever parallellt med naturen har varit så starkt förankrad i våra beteenden och överlevnadsförmåga att de ofta uppfattas som den enda verkligheten. Vi gör yoga och mediterar och rör oss sedan tillbaka till tankerummets verklighet.

Men vi är alla pionjärer in till en ny tid. För varje gång vi tar beslut som inte är föreningsbart med de kollektiva tankerummen, rämningar dess väggar och tak. Den teknik vi rör oss med visar på övergången till ett nytt tänkande. Ett gränslöst tänkande.

Det allra viktigaste att veta är att all teknik slås ut när naturlagarna tangerar dess funktion.

Tankens kraft

Tankerum och inre inlevelse. Två olika funktioner för vår hjärna.

Det mest åtråvärda vi kan göra för vårt välmående är att lära oss styra vilken plats vår hjärna ska skapa verklighet ur, och med insikten att lycka inte kan skapas av logik, byggd i tankerum, kommer vår livsföring att förändras.

Med förmåga att försätta oss i rätt tillstånd för det vi vill uppnå, kommer vi att skapa den verklighet som är nästa steg i mänsklighetens och Jordens evolution.

Cesilia Ekroth, www.bakomytan.se

