

Premiär för Qi Gong i ljudbad i Karlevi på Öland

Lördag den 29/1 firar vi med att bjuda in utan att det kostar något

Vi får plats med 9 personer...

Platsen är IdéLagret

Qigong i ljudbad i IdéLagret Karlevi/Öland, Lördagar 10.00-11.30

Qigong, den flödande uråldriga kinesiska motsvarigheten till Indiens Yoga förenar sig naturligt med högfrekventa ljud från kristallskålar, tibetanska skålar och Gong.

Dina rörelser flödar av två motsatta krafter, som finns inuti oss själva och i universum. Ihop med helande ljud skapas ett välmåendet som läker kropp och sinne. Klaus Blomster leder Qigong och Inaya Oakroot skapar ljudbadet. Vi har Kangenvatten och te som vi bjuder på och du behöver inte ta med dig något då Qigong inte kräver något speciellt underlag. Vi kommer att fortsätta varje lördag mellan 10.00-11.30.

Lördagen den 29 januari är vår premiär och det firar vi med att bjuda in gratis till de som anmäler sig. Vi får bara plats 9 personer, så sedan behöver vi tyvärr säga nej till övriga.

Fom den 5 februari kommer ett deltagande kosta 300:-

//Qigong är en uråldrig kinesisk tränings- och meditationsform som har ursprung i gammal kinesisk medicin. "Qi" är kroppens energi, Qigong betyder ungefär "att kultivera energi", i övningarna öppnar man flödet av energi och cirkulationen i kroppen. Övningarna utgår från ett flöde mellan två motsatta krafter, som finns inuti oss själva och i vår andning.//



Guidad meditation med kristallskålar, trumma, gong, röst och måleri 12.00-15.00

F.o.m den 5 februari kommer Inaya också erbjuda en guidad meditation varannan lördag, med olika teman för varje gång. Ofta kommer de ha teman som leder oss till att få tillgång till vår telepatiska förmåga. Kommunikation med naturens element och känsla av enhet med allt levande. Det flödande måleriet och vår röst är underbara verktyg som släpps fria under sessionerna.

Kostnad för deltagande är 400:-, där allt material ingår.

ja... Välkommen till Qigong i ljudbad varje lördag, och guidad meditation med ljud och måleri varannan lördag (ojämna veckor)

Inaya och Klaus

Du kan läsa mer om oss och våra verksamheter på:

www.bakomytan.se (Inaya)

<https://blomsterklaus.wixsite.com/website> (Klaus)

